



Menus Centre de loisirs

Du 23 au 27 août 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon charentais	Salade de tomates bio et Cubes d'emmental			Salade grecque
Bolognaise au Bœuf	Emincé volaille BIO dijonnaise	Nuggets de blé enrobant à l'ail (préparation à base de protéine végétales de blé et de pois à l'oignon, chapelure)	Rôti de veau aux oignons	Pavé de poisson mariné au citron
Farfalles Jardinière de légumes	Semoule bio Carottes Vichy bio	Ratatouille Riz créole	Lentilles au jus Brunoise de légumes(carottes,poireaux,céleri,oignon,navet)	Purée de pommes de terre BIO Emincé de poireau béchamel
Yaourt aromatisé		Tomme blanche	Fromage blanc et sucre	
	Petit pot vanille-chocolat	Pêche bio	Melon vert	Clafoutis aux Abricots

Confectionné à la cuisine centrale
 Fromage AOP
 Produits locaux circuits courts
 Origine France
 Agriculture Biologique
 MSC durabilité de l'activité de pêche d'HALIEUTIS.
 Bœuf Race à viande
 Viandes Label Rouge
 Nouveauté
 Volaille certifiée

Toutes nos sauces sont confectionnées sur la Cuisine

ZOOM sur :

Les lentilles:
 La lentille est une plante annuelle herbacée de 20 à 72 cm de haut. Les fruits sont des gousses aplaties, courtes, contenant deux graines aplaties en forme caractéristique de disque faiblement bombé. Les lentilles font partie des légumes secs.

La couleur des graines varie selon les variétés des plus pâles (vert pâle, blond, rose) au plus foncé (vert foncé, brun, violacé...).

Consommées avec des céréales, les légumineuses procurent un régime alimentaire équilibré pour ceux qui ne consomment pas de viande de poisson ou d'œuf.

La route des producteurs locaux et bio

<p>La route des producteurs</p> <p>50 Kg</p> <p>Melon OCCITANIE</p>	<p>La route des producteurs</p> <p>40 Kg</p> <p>Salade de tomates BIO OCCITANIE</p>	<p>La route des producteurs</p> <p>40 Kg</p> <p>Emincé de volaille BIO</p>	<p>La route des producteurs</p> <p>50 Kg</p> <p>Rôti de veau LAPRIMAUBE 12</p>	<p>La route des producteurs</p> <p>18 Kg</p> <p>Salade CASTELNAU D'ESTRETEFOND 31</p>
---	---	--	--	---