



Menus Scolaire


Du 22 au 26 novembre 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade	Friand au fromage	Potage Crécy: carottes, oignon, flocon de Pdt	Salade BIO anglaise au cheddar	Carottes râpées
Escalope de blé panée méditerranée (eau, protéine de blé, protéine de pois, huile colza, blanc d'œuf, fibre de blé, amidon modifié)	Rôti de veau à la crème	Sauté d'agneau sauce milanaise	Fusilli bio à la bolognaise bio	Filet de lieu l'armoricaine
Julienne de légumes (brocolis, haricots mungo, carottes) Purée de pommes de terre	Haricots vert extra	Lentilles au jus Brunoise de légumes (carottes, poireaux, céleri, oignon, navet)		Emincé de poireau béchamel Blé bio
Gouda	Coulommiers	Fromage blanc et sucre	Vache qui rit Bio	Yaourt aromatisé
Crème dessert chocolat	Clémentine BIO	Kiwi	Compote pomme-banane bio	Gâteau amande poire marron

ZOOM sur :


La clémentine:



La clémentine est un **hybride** d'agrumes entre une mandarine et une orange. On la consomme de novembre à février.

Sa pulpe est très riche en **vitamine C** (41 mg/100 g). Deux fruits suffisent à combler la moitié des besoins quotidiens en cette vitamine **tonifiante** et **antifatigue**, qui protège des agressions extérieures. Elle se révèle indispensable, et encore plus en période de grands froids.

Elle peut être consommée crue, en jus ou zestée sur des gâteaux.



Toutes nos sauces sont confectionnées sur la Cuisine

	Confectionné à la cuisine centrale		Produits locaux circuits courts		Agriculture Biologique		Bœuf Race à viande		Nouveauté
	Fromage AOP		Origine France		MSC durabilité de l'activité de pêche		Viandes Label Rouge		Volaille certifiée
									Poisson frais

La route des producteurs locaux et bio

	La route des producteurs	204 KG	Rôti de veau LAPRIMAUBE 12	La route des producteurs	40 KG	Sauté d'agneau LAPRIMAUBE 12	La route des producteurs	180 KG	Clémentine BIO	La route des producteurs	128,4 KG	Filet de Lieu noir FRAIS	La route des producteurs	16 KG	Salade BIO COMMINGES 31
--	--------------------------	--------	----------------------------------	--------------------------	-------	------------------------------------	--------------------------	--------	-------------------	--------------------------	----------	--------------------------------	--------------------------	-------	-------------------------------