



Menus Scolaire

Du 11 au 15 octobre 2021

SEMAINE DU GOUT



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade et croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)	Salade de coquillettes bio au pesto	Salade de tomates et basilic	Carottes bâtonnets et sauce fromage blanc ciboulette	Pain courgettes à l'aneth
Bœuf sauté au curry	Rôti de porc aux 4 épices*	Boulette pois chiche menthe (pois chiche, semoule de blé, semoule de maïs, flocon de blé, protéine de pois, chou-fleur, poireaux, huile tournesol, menthe)	Sauté de dinde aux deux moutardes	Papiette de saumon sauce oseille
Frites	Ratatouille bio Semoule bio	Petits pois très fins Purée de pommes de terre	Haricots beurre béarnaise	Papillons saveur tomate sauge Epinards hachés béchamel
Cantafrais	Petit suisse aux fruits bio	Yaourt aromatisé	Bûchette mi- chèvre	Edam
Crème dessert au praliné	Orange bio	Compote de pommes	Moelleux abricot romarin	Poire bio



Confectionné à la cuisine centrale



Fromage AOP



Produits locaux circuits courts



Origine France



Agriculture Biologique



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Viandes Label Rouge



Nouveauté



Volaille certifiée



Poisson frais

Toutes nos sauces sont confectionnées sur la Cuisine

ZOOM sur :

Le pain de courgette:

La courgette appartient à la famille des cucurbitacées. C'est une **plante potagère** qui pousse au sol. Elle possède de grandes feuilles. Elle a des **fleurs** de couleur jaune, qui donnent le fruit.



Recette pour 6 personnes:

1 kg courgettes, 3 œufs, 124g crème fraîche épaisse, ciboulette, poivre, sel
-Laver, éplucher et couper en rondelles les courgettes puis les faire **rissoler** à la poêle 5 min
-Préchauffer le four à 180°C
 -Dans un saladier **mélanger** les œufs, la crème, les courgettes le sel, le poivre et la ciboulette.
-Verser dans un moule beurrer et **cuire** 25 minutes



La route des producteurs locaux et bio



La route des producteurs

140 Kg

Sauté de Bœuf
LAPRIMAUBE
12

La route des producteurs

186 Kg

Rôti de porc
LAPRIMAUBE 12

La route des producteurs

60 Kg

Salade de tomate
OCCITANIE

La route des producteurs

290 Kg

Sauté de
DORDOGNE
24

La route des producteurs

290 Kg

Poire BIO

